

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ № 28 «Ручеек»
Протокол № 1
«___» _____ 2019г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МБДОУ № 28
_____ Г.Е.Корохова

**Годовой календарный учебный план
на 2019 – 2020 учебный год**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному
развитию детей № 28 «Ручеек»

1. График функционирования ДОУ

Время пребывания детей в детском саду определено Уставом и составляет 12 часов: с 7.00 утра до 19.00 вечера, в субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает, пятидневная рабочая неделя: понедельник-пятница.

В детском саду функционирует 6 возрастных групп:

- первая младшая группа (дети от 2 до 3 лет);
- вторая младшая группа (дети от 3 до 4 лет);
- средняя группа (дети от 4 до 5 лет);
- старшая группа (дети от 5 до 6 лет);
- подготовительная к школе группа (дети от 6 до 7 лет);
- разновозрастная группа.

Структура учебного года:

Продолжительность учебного года: с 2 сентября по 30 мая; 2-15 сентября – адаптационный период; 15 сентября – 21 декабря – учебный период; 23 декабря – 10 января – зимние каникулы; 11 января – 30 мая – учебный период.

В дни каникул проводятся занятия только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальные, физкультурные), развлечения, досуги, праздники.

Программным обеспечением всех возрастных групп является основная общеобразовательная программа дошкольного учреждения, разработанная на основании стандарта дошкольного учреждения, стандарт направлен на повышение социального статуса дошкольного образования; обеспечение государством равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования; обеспечение государственных гарантий уровня и качества дошкольного образования на основе единства обязательных требований к условиям реализации образовательных программ дошкольного образования, их структуре и результатам их освоения.

Структура образовательной деятельности:

Учебный день делится на три блока:

I. Утренний блок - продолжительность с 07.00 до 09.00 - включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с детьми;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- коррекционную работу в индивидуальной форме.

II. Образовательный блок - продолжительностью с 09.00 до 11.00 - представляет собой непосредственно образовательную деятельность (ОД).

Структура ОД расписана в режиме дня для каждой возрастной группы.

III. Вечерний блок - продолжительностью с 15.30 до 16.30 - включает в себя:

- 30 минут - ОД - коррекционную работу в индивидуальной форме;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- совместную деятельность воспитателя с детьми.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5–6 часов. Самостоятельная деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3–4 часов.

При реализации основной образовательной программы дошкольного образования учреждения для детей, начиная с 2–летнего возраста, предусматривается время для организованной образовательной деятельности. Согласно п.12.10, 12.11 СанПин 2.4.1.2660-10 максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей третьего года жизни составляет 1 ч 40 мин, для детей четвертого года жизни - 2 ч 45 мин, для детей пятого года жизни – 4 ч, для детей шестого года жизни – 5 ч 50 мин, для детей седьмого года жизни – 7 ч 30 мин.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей третьего года жизни – не более 10 мин, четвертого года жизни – не более 15 мин, для детей пятого года жизни – не более 20 мин, для детей шестого года жизни – не более 25 мин, для детей седьмого года жизни – не более 30 мин (согласно п.17). Во время организованной образовательной деятельности проводятся физкультминутки, динамические паузы, перерывы между различными видами детской деятельности составляют не менее 10 мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственной напряженности детей, организуется педагогами ДОУ в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственной напряженности, чередуется с двигательной, музыкальной, продуктивной, игровой деятельностью. Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени.

В летний период занятия так же не организуются. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а так же организуется разнообразная продуктивная, музыкальная деятельность, чтение художественной литературы согласно комплексно-тематического плана.

В режиме дня ДОУ отводится время для дневного сна, продолжительность которого варьируется от 2,5 до 2 часов, в зависимости от возраста детей. Чем старше дети, тем меньше продолжительность дневного сна.

Учебный план МБДОУ № 28 на 2019-2020 учебный год.

Возраст Образовательная область	1 младшая группа			2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Художественно-эстетическое развитие:															
Лепка	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	2	18
Рисование	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	2	18
Аппликация	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	2	18
Конструирование	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	2	18
Музыкальное развитие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическое	2+1	12	108	2+1	12	108	2+1	12	108	2+1	32	108	2+1	12	108

развитие																
Познавательное развитие:																
Математическое и сенсорное развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	
Мир природы	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	4	36	1	4	36	
Предметный, социальный мир, безопасность	1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	4	36	1	4	36	
Речевое развитие	1	4	36	1	2	18	1	4	36	1	2	18	1	2	18	
Чтение художественной литературы				1	2	18	1	2	18	1	2	18	1	2	18	
Обучение грамоте										1	4	36	1	4	36	
Социально-коммуникативное развитие: осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой детей																
Итого:	13	40	360	14	40	360	14	42	378	16	48	468	16	52	468	

2.Сроки теплого и холодного периода

Исходя из природно-климатических условий в ДОУ действует два режима функционирования – режим дня в теплый период времени года и режим в холодный период времени года. Сроки теплого периода: с 1 июня по 15 сентября (летний период, первые две недели сентября). Сроки холодного периода: с 16 сентября по конец мая.

Режим дня для детей с 2 до 7 лет в холодный и теплый периоды

Режим дня в 1-й младшей группе

холодный период: сентябрь -май

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-

	15.25
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	15.25-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Теплый период: июнь – август

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, подготовка к прогулке	8.45-9.10
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.10-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15- 15.25
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	15.25-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Режим дня во 2-й младшей группе

холодный период: сентябрь - май

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45

Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15- 15.25
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	15.25-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Теплый период: июнь – август

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, подготовка к прогулке	8.45-9.10
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.10-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15- 15.25
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры,	15.25-16.10

самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Режим дня в средней группе

холодный период: сентябрь - май

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.10
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	15.10-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Теплый период: июнь – август

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.05
--	-----------

гимнастика на участке детского сада	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, подготовка к прогулке	8.45-9.10
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.10-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.10
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	15.25-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Режим дня в старшей группе

холодный период: сентябрь - май

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.35 - 10.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>15.10-15.35</i>
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	15.35-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Теплый период: июнь – август

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, подготовка к прогулке	8.45-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	15.10-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе

холодный период: сентябрь - май

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.10
---	-----------

гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	11.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.10
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>15.10-15.40</i>
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	15.40-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Теплый период: июнь – август

Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, подготовка к прогулке	8.45-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-

	15.10
Совместная с воспитателем деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, индивидуальная работа	15.10-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, гигиенические процедуры	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00